



¿Qué es la integración postural?

Es un método de Trabajo Corporal Holístico Profundo, consistente en Liberación e Integración. El proceso de PI se estructura en diferentes pasos y fases. La liberación de tensiones y armaduras crónicas y la integración de elecciones y posibilidades recién adquiridas se realizan en todas las diferentes áreas del cuerpo. El proceso se describe de forma más detallada a continuación. Luego del contacto inicial, se realiza una Lectura Corporal fenomenológica interactiva, trabajo simultáneo e interactivo sobre las Capas de Tejido Conectivo, combinado con Ciclos de Carga y Descarga, Trabajo de Procesos Gestalt, Intervenciones Estilo Reichiano, el uso de Puntos de Acupresión, técnicas Ericksonianas y Suaves. Energía.

¿Por qué deberías realizar sesiones de integración postural?

Si buscas una plenitud de vida más profunda y deseas comprometerte más profundamente con tu cuerpo para deshacerte de las tensiones y sistemas de creencias que tienes en tu cuerpo y mente como resultado de un condicionamiento intencional o no, adquirido. Desde la primera infancia, PI es bueno para usted.

Si quieres analizar la forma en que te has sentido frustrado en tu desarrollo natural durante tu educación y escolarización temprana al nivel de tu expresión energética, emocional y postural de ti mismo, y quieres transformar esa frustración en una sensación de realización, ve Consigue algunas sesiones de Integración Postural.



Si quieres mejorar tu sensación de plenitud física y cognitiva, si quieres una mayor flexibilidad... mayor capacidad respiratoria... elongación del torso... mayor coordinación muscular... aumento del sentido de uno mismo... más centrado... más dinamismo... Mayor creatividad... libertad de pecho... aumento de altura... una voz libre de estrés... un cuerpo eliminado de dolores y molestias... una calidad de vida mejorada: Anímelo: busque un terapeuta de integración postural.

Si te sientes estancado en tratamientos alopáticos, buscas soluciones complementarias que involucren tus necesidades emocionales, quieres resolver problemas personales... despégate del estancamiento... busca el simple placer del tacto... conócete mejor a ti mismo ... construir o reconstruir su autoestima ... trabajar en las dificultades de relación/intimidad ... disminuir o resolver los síntomas del trastorno de estrés postraumático ... restaurar el equilibrio energético si le falta energía y movimiento en la vida ...para aprender que hay muchos caminos diferentes que puedes tomar y muchas decisiones alternativas que puedes tomar en la vida...La integración postural es un placer maravilloso.

Si quieres liberarte de viejas cargas... descubre nuevas perspectivas de futuro y ten mejores relaciones felices... y sé capaz de experimentar y expresar libremente tus sentimientos: Integración Postural y/o Energética.